

Squashkurs

BASICS 2.0 | 19:45 – 21:15 | Squashfarm Kehrsatz



Du hast bereits die Grundlagen des Squashsports gemeistert und willst nun den nächsten Schritt machen? In diesem Kurs verfeinerst du deine Technik, trainierst anspruchsvollere Schlagvarianten und lernst, wie du taktisch klug agierst.

Kursdaten:

Montag 17.02.2025: Anspiel & Return
Montag 24.02.2025: Effiziente Bewegung im Court
Montag 03.03.2025: Verteidigung
Montag 10.03.2025: Angriff
Montag 17.03.2025: Spielen & Videoanalyse

Kosten:

Teilnahme an 4 von 5 Kursabenden: CHF 190.-
Teilnahme an 5 von 5 Kursabenden: CHF 230.-
Teilnahme an einzelne Sessions: CHF 50.- / Session



Walter Küpfer

Ausgebildeter Squash Coach
+41 79 590 11 03
walter.kuepfer@gmail.com