

Squashkurs

BASICS 1.0 | 18:15 – 19:45 | Squashfarm Kehrsatz



Hast du Lust, den Squashsport besser kennenzulernen, deine Skills zu verbessern und Tipps & Tricks von unserem Squash Coach zu erhalten? Dann bist du herzlich willkommen in unserem Gruppentraining in der **Squashfarm Kehrsatz** mitzumachen!

Kursdaten:

Montag 17.02.2025: Basics, Anspiel & Schlägerhaltung
Montag 24.02.2025: Schlagtechnik Vorhand
Montag 03.03.2025: Schlagtechnik Rückhand
Montag 10.03.2025: Boast & T-Position
Montag 17.03.2025: Spielformen & Zusammenfassung

Kosten:

Teilnahme an 4 von 5 Kursabenden: CHF 190.-
Teilnahme an 5 von 5 Kursabenden: CHF 230.-
Teilnahme an einzelne Sessions: CHF 50.- / Session



Walter Küpfer

Ausgebildeter Squash Coach
+41 79 590 11 03
walter.kuepfer@gmail.com